

Un blog que *desmonta estereotipos*

“Mividaengeriatria.wordpress.com” retrata el día a día del centro de mayores A Veiga, situado en Lugo, a través de la visión de un profesional y de una de sus residentes, quienes describen un paisaje alejado de la percepción siniestra que suele acompañar a las residencias con el fin compartido de deshacer estos lugares comunes típicamente negativos



X. Carballas

EM

La realidad de los centros residenciales ha experimentado numerosas variaciones en los últimos tiempos. La imagen de lugar lúgubre donde los mayores matan su tiempo ha dado paso a una más amable en la que el concepto clásico de residencia se diluye hasta parecerse, cada vez más, a una vivienda común con ciertas especificidades o, al menos, este es el camino emprendido por la mayoría de centros. No obstante, persiste esta visión tenebrosa y oscura, retratada con frecuencia en los medios de comunicación con el apoyo de trágicas historias en las que la mala praxis de ciertos casos lleva a la creencia de que la desprotección o los malos tratos a mayores, por citar algunos ejemplos, son prácticas comunes en lugar de hechos aislados.

Desmitificar la vida en las residencias

Aquí es donde surge el blog “mividaengeriatria.wordpress.com”, ideado por el fisioterapeuta y director de un posgrado de especialización en Geriátrica, José Luis Valiño Castedo, quien comenzó a expresar en él sus opiniones el 19 de febrero de 2009 con el propósito de desmitificar el trabajo que se desarrolla en las residencias de mayores y desbaratar así los estigmas que acostumbran a asociarse a esos centros. “Desafortunadamente las noticias que salen en los medios son siempre negativas, tratos vejatorios a los usuarios, alimentación descuidada... entiendo que hay que dar esas noticias pero que no siempre es así. Considero que la mayoría de las residencias cuidan bien a sus mayores, que hay grandes profesionales y que ya no queda nada de esa imagen de los abuelos sentados en la penumbra donde no hacen nada, excepto, en ocasiones, jugar a las cartas”, explica este profesional cuyo blog aborda, entre otros aspectos, el día a día en un centro residencial, el trabajo de los profesionales y su relación con los residentes.

En concreto, Valiño habla sobre su experiencia en la Residencia A Veiga, en Lugo, su lugar de trabajo desde el año 2005. Allí, a través de sus conversaciones con los residentes, conoció a Nieves Álvarez, que estaba encamada, “prácticamente con una depresión ins-



En primer plano, Antonio César Simoes. Detrás de la mesa, José Luis Valiño Castedo y Nieves Álvarez Méndez.



Página principal del blog ideado por el fisioterapeuta del centro A Veiga.

taurada”, explica. “Nieves venía a rehabilitación, nos empezamos a hacer amigos y a hablar, ella me contó que había escrito cartas al director de El Progreso de Lugo, así que le propuse colgarlas en el blog. A partir de ahí em-

pezaron a aumentar las visitas porque es una mujer con un gran talento”. Valiño explica que “paralelamente aumentó su autoestima, comenzó a caminar, de modo que la gente se empezó a animar a hacer

rehabilitación también”, destaca el fisioterapeuta. La mejoría física y anímica de Nieves elevó su autonomía personal, por lo que comenzó a ocuparse también de colaborar en un taller de informática. De este modo, comenta el creador de mividaengeriatria, “Nieves se ha convertido en una profesional más, porque no sólo anima a los residentes, sino que también te anima a ti”.

Sus cartas hablan de temas muy diversos, su opinión sobre asuntos de carácter internacional como la sucesión del trono en Jordania se entremezcla con otros de ámbito local en los que Nieves pone su acento en cuestiones como la falta de contenedores y la presencia de ratas en el centro de su ciudad, Lugo. “Trato temas

que me atañen, que me mueven, que me caen mal, que me disgustan, hay cosas que me preocupan y quiero hablar sobre ellas”, explica. Cuestiones más ligeras tienen también cabida en la pluma de esta lucense que muestra un ácido sentido del humor cuando se refiere a personalidades

como Rania de Jordania o Camilla Parker Bowles. Como José Luis, la intención de la residente es también la de eliminar los tabúes que rodean a la vi-

