

da de los mayores en los centros. "Se trata de difundir que hay algunas residencias que sí son buenas, que se preocupan por las personas, que la gente trabaja con ilusión, que no todas son malas, ni ocurren en ellas sucesos desagradables. Me gustaría dar una visión realista sobre la vida en estos centros y recalcar, sobre todo, que no son macabras, son transparentes y no ocultan nada".

Esta diplomada en Lengua y Literatura Española y Francesa reside en el centro de mayores A Veiga desde hace aproximadamente un año, aunque vierte sus inquietudes y opiniones en este blog desde hace sólo dos meses. La inmediatez de la bitácora ha seducido a esta mujer que confiesa sentir el apoyo de sus compañeros y lectores porque el blog le permite "saber cuando una carta gusta a la gente, porque me mandan notas y me lo dicen abiertamente". La misma sensación experimenta Nieves respecto a la opinión de sus compañeros de residencia, quien reconoce que, superada la marea de preguntas iniciales, "la verdad es que he encontrado apoyo en ellos".

#### Semblanzas

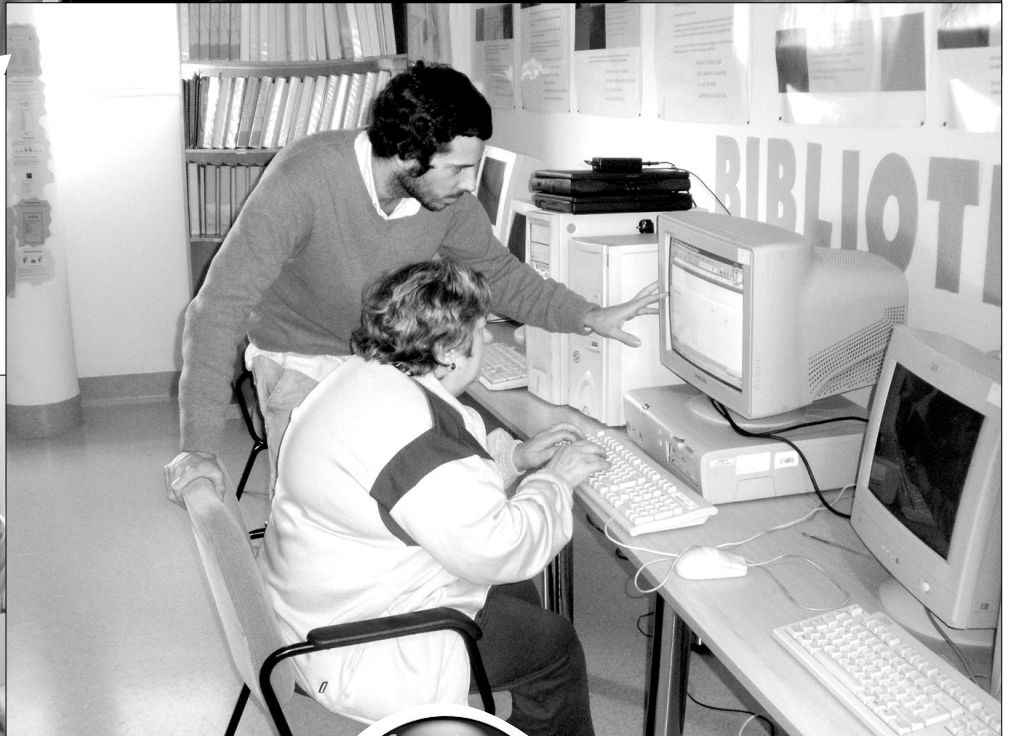
Así, de los comienzos en los que José Luis se enfrentaba solo ante las 200 visitas diarias al blog, permanecen las memorias que escribía sobre cada residente que fallecía. "Pensé que todo el mundo debía tener un minuto de gloria, así que comencé escribiendo un pequeño homenaje en el que contaba las anécdotas de su vida en el centro".

En su bitácora Valiño incluye también reflexiones orientadas a los profesionales que, como él, trabajan en este sector y se ocupa, entre otras cuestiones, de asuntos como la idolatría a la juventud. Valiño destaca en este blog el trabajo de sus compañeros a quienes se aproxima a través de sus peculiaridades, destaca sus virtudes y también sus manías. No se deja a nadie, auxiliares, recepcionistas, personal médico y de enfermería centran las

semblanzas que José Luis Valiño realiza con frecuencia en su bitácora, en las que destaca la relevancia de la vida en una residencia sea lo más placida posible.

#### Más profesionales

De acuerdo con el subtítulo de este blog, "La vida de un profesional en un centro de personas mayores", se ha cruzado recientemente en esta iniciativa un tercer profesional, se trata del gerontólogo portugués Antonio César Simoes quien realiza en la actualidad prácticas en la Residencia A Veiga a través del programa europeo Leonardo



menzará a trabajar en una residencia allí, así que contará su propia

experiencia en Geriátrica, creo que puede ser muy interesante conocer otro punto de vista".

Simoes se animó a participar en este proyecto de base tecnológica animado por el propósito del blog. "José apela a la conciencia, a los sentimientos para demostrar cómo se puede mejorar un centro geriátrico, a modo de alerta y demostración de buenas prácticas". Además, el geriatra valora de forma positiva que el blog apueste por la participación activa, al permitir que todas las personas, estén donde estén, se comuniquen e intercambien opiniones y pensamientos, "todos se pueden expresar libremente y escuchar opiniones que no son las propias,

esto es muy enriquecedor." El geriatra considera que "cuantas más personas sin relación con la Geriátrica participen será mejor. La vejez es una temática de actualidad y debemos eliminar los tabúes que

la rodean para contribuir a percibirla como algo natural, porque cuanto más aprendamos sobre envejecimiento mejor llegaremos a esa edad".

Esta visión inclusiva que apuesta por sumar opiniones como paso inevitable para enriquecer el blog no se acaba con este geriatra. José Luis lo explica así, "nos encantaría que mucha más gente, cuidadores informales como una hija que atiende a su madre, nos contase su experiencia, ya sea a través de comentarios o con su propia cuenta. Queremos tener las máximas visiones posibles aunque sé que esto puede parecer un sueño".

Sueño o no, "mividaengeriatria" es ya una realidad tangible que funciona como modelo para muchas personas y cuyo recorrido ascendente sólo parece haber empezado.

"Nos encantaría que mucha más gente nos contase su experiencia, porque queremos tener las máximas visiones posibles"

Da Vinci. El plan es sencillo: a su vuelta a Portugal, César aportará "una visión más internacional", explica Valiño, quien comenta que el geriatra "co-